



GITA CICLISTICA A MATERA **06-09 GIUGNO 2019**

Cari colleghi e amici ciclisti,

il 2018 è trascorso rispettando i programmi stabiliti ed a giugno abbiamo potuto ossigenare i polmoni all'aria salubre delle montagne abruzzesi restituendoci vigore e brillantezza nella pedalata come nemmeno immaginavamo. A settembre abbiamo verificato lo stato della preparazione alla Madonna dell'Ambro ed abbiamo constatato risultati eccellenti anche per merito di una pedalata assistita in alto dalla Vergine Maria e in basso da potenti motori elettrici...(ma solo per alcuni!)

Quest'anno vi proponiamo una gita formalmente più intellettuale ma sostanzialmente basata sempre su un impegno fisico sportivo di rilievo. **Gita a Matera, capitale europea della cultura 2019!** Quattro giorni a disposizione per visitare questo spettacolare gioiello di borgo rupestre ed il territorio limitrofo.

PROGRAMMA:

Giovedì 06/06/2019: partenza da P.S.Giorgio ore 06.00 destinazione Matera;

Casa di Spiritualità Sant'Anna- via Lanera, 14 – 75100 Matera (MT) Telefono: 0835-333462

Arrivo ore 12,00 circa – sistemazione in camera – pranzo - Escursione in bicicletta per circa km 60 nel Parco archeologico chiese rupestri. Escursione turisti alle chiese rupestri – cena in albergo.

venerdì 07/06/2019: partenza ore 08.00 da hotel

Escursione in bicicletta per circa km 100 direzione Montescaglioso e ritorno.

Escursione turisti: dalle ore 9.00 visita città di Matera

Sabato 08/06/2019- partenza ore 08.00 da hotel; escursione di circa km 120

Escursione in bicicletta direzione Metaponto - Policoro e ritorno

Escursione turisti: visita di Castelmezzano e Pietrapertosa.

Domenica 09/06/2019: partenza ore 08.00 da hotel;

Destinazione mattino: Castel del monte – pomeriggio: Trani, visita della cattedrale e della città rientro per le ore 23.00

I programmi turistici e ciclistici sono chiaramente indicativi e verranno meglio puntualizzati una volta confermata l'adesione sufficiente a rendere realizzabile il progetto di gita.

Il costo comprende: trattamento pensione completa in hotel bevande incluse (supplemento camera singola € 10 a notte) – guida turistica a Matera e nelle località da visitare – **non comprende gli ingressi a musei e luoghi da visitare**

Costo pro capite:

turisti esterni € 350 – ciclisti esterni € 400

acconto € 100

turisti soci ACRA € 250 – ciclisti soci ACRA € 300

acconto € 100

I colleghi interessati sono pregati di prenotare entro il **2 Marzo** rispondendo a questa mail o telefonando a Elio Bastiani (tel. 3394511294) e/o Giovanni Alesiani. (tel. 0734/673977 - 3395925398). L'acconto dei soci va prodotto con assegno intestato ad ACRA da inviare al collega Giuliano Recchi (ufficio titoli).

Visti i tempi brevi si prega di rispondere con sollecitudine coinvolgendo anche parenti ed amici.

Gruppo ciclistico ACRA Carifermo
Il Presidente