

CONVENZIONI

SALA PESI

1 MESE 45 €

3 MESI 120 €

4 MESI 155 €

1 ANNO 360 €

OPEN

1 MESE 55 €

3 MESI 150 €

4 MESI 180 €

1 ANNO 420 €

PALESTRA COLOSSEUM via XXV aprile 106 Fermo - 0734620983

SALA "A"	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ore 10:00	ZUM fit	PILATES	HULA FIT	PILATES	GAG	ZUM fit
ore 11:15	TABATA ORE 12 45			TABATA ORE 12 45		PILATES
ore 13:15		PILATES		PILATES		
ore 14:15	GAG	PILATES	HULA FIT	PILATES	GAG	
ore 17:00	YOGA fit		YOGA		YOGA	
ore 18:00	ZUM FIT 50 MIN	PHA TRAINING	ZUM FIT	STEP TONE	ZUM FIT 50 MIN	
ore 19:00	TBW		GAG		BURN P. / hula fit	
ore 20:00	PILATES props	ore 21 latino			PILATES props	

SALA "B"	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ore 17:00	DANZA M		DANZA M			
ore 18:30	FUNCTIONAL		KETTLEBELL		FUNCTIONAL	
ore 19:00		WALKING		WALKING		
ore 20:00	FUNCTIONAL		MOBILITY		FUNCTIONAL	

FUNCTIONAL E WALKING SU PRENOTAZIONE