



GITA CICLISTICA A CAMPO DI GIOVE 14-17 GIUGNO 2018

Cari colleghi e amici ciclisti,
dopo l'anno sabbatico 2017 in cui ci siamo riposati sulle rive del lago di Bolsena, ora puntiamo al recupero di un programma ciclistico intenso che ci faccia rivivere le emozioni e gli stimoli di quando dovevamo vivere sulla bicicletta teneramente abbracciati come ad un'amante molto esigente. Avremo modo di apprezzare di nuovo le bellezze paesaggistiche dell'altipiano delle Cinque Miglia nel profondo Abruzzo visitando quelle località di una bellezza incomparabile avendo come base logistica l'amena località turistica di Campo di Giove. Esploreremo in lungo e in largo quei luoghi così suggestivi spingendoci verso Castel di Sangro, Pescasseroli, Roccaraso, Sulmona, Valico della Forchetta (che nome evocativo..!), Passo San Leonardo, e per finire, la basilica del Sacro Volto a Manoppello!

PROGRAMMA:

Giovedì 14/06/2018: partenza da P.S.Giorgio ore 07.00 destinazione Campo di Giove;
Hotel Abruzzo *** - Viale Sulmona, 40, 67030 Campo di Giove AQ **Telefono: 0864 40105**
Escursione in bicicletta per circa km 75 direzione passo San Leonardo – Caramanico – Cansano e ritorno – pranzo libero – cena in albergo.

venerdì 15/06/2018: partenza ore 08.00 da hotel
Escursione in bicicletta per circa km 75 direzione passo della Forchetta – Roccaraso – Castel di Sangro e ritorno. Possibilità di allungare fino a 100/120 km a seconda delle forze di ciascuno.

Sabato 16/06/2018- partenza ore 08.00 da hotel; escursione di circa km 90
Escursione in bicicletta direzione Cansano - Sulmona – lago di Scanno – Scanno e ritorno

Domenica 17/06/2018 partenza ore 08.00 da hotel; escursione di circa km 70/100/120
Destinazione passo San Leonardo – Caramanico – Manoppello km 70
Destinazione passo San Leonardo – Caramanico – Roccamorice – Blockhaus - Manoppello km 120
Pranzo a Manoppello in località da definire – visita alla basilica del Sacro Volto (non quello dei reduci da Blockhaus)

Costo pro capite: € 150, trattamento mezza pensione in hotel bevande incluse (supplemento camera singola € 15 a notte) - € 165 pensione completa

I costi del viaggio con auto proprie e costo del pulmino al seguito autista incluso verranno calcolati al momento. Sono esclusi tutti i pranzi pagati da ciascuno singolarmente.

I colleghi interessati sono pregati di prenotare entro il **7 Giugno** rispondendo a questa mail o telefonando a Elio Bastiani (tel. 3394511294) e/o Giovanni Alesiani. (tel. 0734/673977 - 3395925398).

Gruppo ciclistico ACRA Carifermo
Il Presidente