



ESCURSIONE CICLISTICA LAGO DI FIASTRA-MACERETO 30 SETTEMBRE – 01 OTTOBRE 2017

Cari colleghi e amici ciclisti,
quest'anno ci dedichiamo ai laghi, dopo il lago di Bolsena andremo al lago di Fiastra. Perciò, dopo la calura estiva con l'autunno alle porte, curiamo la nostra preparazione e diamoci da fare per manifestare i benefici derivanti dallo sport ciclistico!

PROGRAMMA:

Sabato 30/09/2017: partenza ore 08.00 da Porto San Giorgio (Alesiani Giovanni anche se Giovanni non c'è) destinazione **Agriturismo Le casette - Fiastra** (km 80 circa); arrivo previsto per pranzo

Percorso: Porto San Giorgio, Vald'Ete, Grottazzolina, Falerone, Passo Sant'Angelo, Pian di Pieca, Monastero, Lago di Fiastra, Fiastra, Agriturismo Le casette

- o in alternativa da Passo Sant'Angelo, San Ginesio, Caldarola, Lago di Caccamo, Polverina, Pieve Bovigliana, Fior di Monte, Agriturismo Le casette.

Domenica 01/10/2017: partenza ore 08.00 da Agriturismo Le casette – Porto san Giorgio; rientro previsto per pranzo

Percorso: Agriturismo Le casette, Fiastra, San Lorenzo al lago, Bolognola, Sassotetto, Sarnano, Amandola, Servigliano, Grottazzolina, Vald'Ete, Porto San Giorgio

- o in alternativa da San Lorenzo al lago, Monastero, Pian di Pieca, ricongiungimento a Sarnano

Il costo della due giorno, tutto compreso, è di € 70,00

Come sempre avremo a disposizione il servizio scopa , per chi ne avesse bisogno, i bagagli (vista l'assenza di Giovanni Alesiani bisogna portarseli al mattino, in alternativa la sera prima a casa di Elio Bastiani)

I colleghi interessati sono pregati di prenotare entro il **22 settembre** rispondendo alla mail o telefonando a Elio Bastiani (cell. 3394511294)

Gruppo ciclistico ACRA Carifermo
Il Presidente