



**ESCURSIONE CICLISTICA LAGO DI FIASTRA-MACERETO**  
**30 SETTEMBRE – 01 OTTOBRE 2017**

Cari colleghi e amici ciclisti,  
quest'anno ci dedichiamo ai laghi, dopo il lago di Bolsena andremo al lago di Fiastra.  
Perciò, dopo la calura estiva con l'autunno alle porte, curiamo la nostra preparazione e  
diamoci da fare per manifestare i benefici derivanti dallo sport ciclistico!

**PROGRAMMA:**

**Sabato 30/09/2017:** partenza ore 08.00 da Porto San Giorgio (Alesiani Giovanni  
anche se Giovanni non c'è) destinazione **Agriturismo Le casette - Fiastra** (km 80  
circa); arrivo previsto per pranzo

**Percorso:** Porto San Giorgio, Vald'Ete, Grottazzolina, Falerone, Passo Sant'Angelo,  
Pian di Pieca, Monastero, Lago di Fiastra, Fiastra, Agriturismo Le casette

- o in alternativa da Passo Sant'Angelo, San Ginesio, Caldarola, Lago di  
Caccamo, Polverina, Pieve Bovigliana, Fior di Monte, Agriturismo Le casette.

**Domenica 01/10/2017:** partenza ore 08.00 da Agriturismo Le casette – Porto san  
Giorgio; rientro previsto per pranzo

**Percorso:** Agriturismo Le casette, Fiastra, San Lorenzo al lago, Bolognola,  
Sassotetto, Sarnano, Amandola, Servigliano, Grottazzolina, Vald'Ete, Porto San  
Giorgio

- o in alternativa da San Lorenzo al lago, Monastero, Pian di Pieca,  
ricongiungimento a Sarnano

Il costo della due giorno, tutto compreso, è di € 70,00

Come sempre avremo a disposizione il servizio scopa , per chi ne avesse bisogno, i  
bagagli (vista l'assenza di Giovanni Alesiani bisogna portarseli al mattino, in  
alternativa la sera prima a casa di Elio Bastiani)

I colleghi interessati sono pregati di prenotare entro il **22 settembre** rispondendo alla  
mail o telefonando a Elio Bastiani (cell. 3394511294)

Gruppo ciclistico ACRA Carifermo  
Il Presidente